



Växjö Norra IF Fotboll

Verksamhetsinriktning och policy

Reviderad maj 2018

Innehållsförteckning

INLEDNING	2
FÖRENINGSIDÉ & MÅL	3
Målbilder	3
Mål för hela klubben	3
Mål för senioravdelningen	4
Mål för ungdomsavdelningen	4
Ungdomsverksamheten	5
Lag/individ/grupperingar	6
Cupdeltagande	7
Tränings- och fotbollsfilosofi för alla åldrar	7
Knattefotboll, 5-6 år	8
7-9 år	8
10-12 år	9
13-16 år	9
Junior - Senior	9
LEDARE	10
Föräldrastöd	11
Administration	12
Ledarförteckning	13
Spelarförteckning	13
Medlemskap och avgifter	13
Spelarregistrering och licensiering	13
Verksamhetsberättelse	13
Material	13
Matchlistor	13
Domare	13
Matchrapporter	14
Bollpojkar	14
Möten	14
Försäkring	14
Tvätt	14
Kansli	14
Klubblokaler	14
Ordningsregler	14



INLEDNING

För att kontinuerligt kunna förbättra och utveckla har Växjö Norra IFs medlemmar tagit fram detta dokument med vår föreningsfilosofi, vad vi står för, vad vi vill uppnå (vision) samt inriktning för verksamheten.

Målsättningen är att alla inom föreningen skall arbeta med samma inriktning och mot samma mål.

- Med tydlighet får ledare, föräldrar, aktiva och andra engagerade en större insikt i vad de kan förvänta sig av föreningen och vilka olika åtagande som man tar på sig.

Detta dokument är ett levande dokument som utvärderas och uppdateras löpande. Styrelsen är övergripande ansvarig för Växjö Norras verksamhetsinriktning och styrelsen väljs vid årsmötet av medlemmarna.

Ni, Vi, Medlemmarna är Växjö Norra IF!

FÖRENINGSIDÉ & MÅL

Målbilder

Växjö Norra IF skall vara Växjös främsta fotbollsklubb när det gäller bredd, kvalitet, utveckla ungdomar till bra fotbollsspelare och människor, förmedla positiva värderingar och socialt engagemang. Vi ska vara det självklara valet.

Mål för hela klubben:

1. Vi skall vara en attraktiv och positiv förening som erbjuder ungdomar i Växjö med omnejd möjligheten att spela fotboll.
2. Genom en väl genomtänkt och tydlig struktur vill vi skapa möjlighet till utveckling och framtidstro för barn, ungdomar, seniorer, ledare samt föräldrar.
3. Vi skall träna samma sorts fotboll (samma fotbollsfilosofi) i hela föreningen.
4. Vi skall ha en stabil ekonomi som inte får äventyras.
5. Vi skall tydligt kommunicera allt som händer i vår förening till medlemmar och omvärld.
6. Vi skall aktivt arbeta för att erbjuda lag i alla åldrar.
7. Vi skall ha fotbollsmässigt välutbildade ledare

Detta skall uppnås genom:

- En aktiv, engagerad och drivande styrelse
- En aktiv föräldrakommitté
- Tydliga ansvarsområden och fördelning av olika arbetsuppgifter
- Ett nära samarbete mellan ungdom och seniorer.
- Att ha en form av fadderverksamhet när t.ex. en spelare tar klivet upp och provar på med en äldre grupp.
- En klart uttalad filosofi/policy gällande hur en spelare/medlem i Växjö Norra IF skall vara gällande uppträdande, samarbete, respekt, inställning, etc.
- En genomtänkt strategi med konkreta delmål gällande antal lag, rekrytering, utbildning, etc.

- Ha en tydlig, övergripande strategi för marknadsfrågor som sponsring, aktiviteter, kommunikation, etc.
- En plan för hur vi skapar en föreningskänsla och delaktighet via aktiviteter, fester, turneringar och andra sociala engagemang.
- Att med hjälp av duktiga tränare och ledare vara en plantskola för unga fotbollsspelare.
- Fadderverksamhet för nya ledare.

Mål för senioravdelningen:

1. Vi skall ha ett seniorlag i minst div 3 och utvecklingslag i högsta Utvecklingserien samt juniorlag
2. Vi skall sträva efter att fostra egna produkter samt vara en attraktiv förening för ambitiösa spelare fostrade i Växjöklubbar
3. Vi skall sträva efter att flytta upp minst 2st spelare från yngre lag i A-truppen varje år.
4. Fadderverksamhet i ungdomslagen

Mål för ungdomsavdelningen

1. Vi skall ha en tydlig filosofi för fotboll, ledare, föräldrar och spelare i klubben.
2. Vi skall säkerställa utvecklingen för både individen och gruppen

Ungdomsverksamheten

Växjö Norra skall erbjuda ungdomar möjlighet att spela och träna fotboll som en meningsfylld fritidssysselsättning tillsammans med social fostran under välorganiserade former. Det skall göras med välutbildade ledare och en lagom blandning av lek och allvar.

Här är det viktigt att när nya medlemmar introduceras till föreningen får de ta del av de värderingar som föreningen har och vilka förväntningar som de skall ha på föreningen och vice versa.

Pojkar i alla åldrar skall ges samma förutsättningar för social och idrottslig utveckling.

I åldern 6-12 år skall vi varje sommar erbjuda en fotbollsskola för alla som vill prova på att spela fotboll (detta gäller för såväl medlem som icke medlem)

I åldersgrupperna upp till 12 år skall inriktningen vara en pedagogisk verksamhet som skapar fotbollsintresse och känsla för laganda där lek och social samhörighet skall vara vägledande. Vi skall vara lyhörda för spelarens utveckling via individanpassad träning.

Mellan 12 och 16 år skall verksamheten successivt ges en tydligare inriktning mot resultat och individanpassad utveckling.

Vara positiva till att ungdomarna jämsides med sitt fotbollsspel utövar andra idrotter, vi förespråkar allsidig träning.

Lag/individ/grupperingar

Målsättningen är att Växjö Norra IF skall förfoga över minst ett lag i varje åldersgrupp i åldern 6-16 år.

Vid 13 års ålder börjar man med 9-manna fotboll och vid 14 år 11-mannafotboll, vilket ställer större krav på antal spelare. Vid behov kan man behöva slå ihop två åldersgrupper för att säkra verksamheten. Detta får hanteras från år till år.

Upp till 13 år skall man i första hand tillhöra det lag där man hör till åldersmässigt även om det självklart får diskuteras från fall till fall.

Vi kommer alltid att ha spelare som har kommit längre i utvecklingen än sina lagkompisar då de har olika biologisk ålder även om de är födda samma år, och de bör i så fall stimuleras genom att få träna och spela periodvis i laget ovanför, men ändå tillhöra sin egen åldersgrupp. Vid 13 års ålder sker bedömningen utifrån speciella förutsättningar samt efter överenskommelse mellan föreningen och den berörda spelaren.

I åldrarna 6-12 år skall målsättningen vara att alla spelare skall få ungefär lika mycket speltid. Konsekvent toppning av laget på andra spelares bekostnad får inte förekomma.

Att kontinuerligt under en säsong spela med ett så kallat "toppat" lag är bannlyst i föreningen. Då är risken väldigt stor att vi tappar ett flertal spelare och därmed inte lyckas med vår målsättning att få med oss så många som möjligt högre upp i åldrarna.

i övrigt finns beskrivet i Norralinjen hur lagen ska matchas.

Dock skall de lagen som ställer upp i DM och någon cup ges möjligheten att spela med bästa laget.

I varje åldersgrupp bör man anpassa antal lag på så sätt att man under året kan plocka upp spelare från lagen under. Saknas det spelare i en ålder ska i första hand rekryteringen ske under ifrån och inte genom att låta samma spelare spela dubbla matcher varje vecka i samma åldersgrupp.

Vi skall försöka bedriva träning med 2 närliggande åldersgrupper t ex 9 - och 10 åringar samtidigt på uppdelad plan. Dels för att kunna använda varandras spelare (träna på rätt nivå) och dels för att underlätta för tränare och ledare. En ytterligare anledning är att försöka skapa gemenskap inom klubben och mellan de olika lagen. Vi eftersträvar att ha gemensamma åldersmixade träningar.

Utvecklingsträning

Verka för att våra talanger ges möjligheter att utvecklas vidare antingen inom föreningen eller genom samarbete /utbyte med klubbar i högre divisioner.

Cupdeltagande

Om laget deltar i cuper så skall alla i lagets trupp ges möjlighet att vara med.

Det gäller samtliga cuper lagen deltar i.

Förslag på cuper finns i Norralinjen.

Orsakerna är bland annat att alla lag skall ha någorlunda samma förutsättningar, så att det inte blir så att en åldersgrupp spelar en mängd turneringar över hela landet, medan åldersgruppen under eller ovanför inte gör något alls. Det bör också vara en stegrande nivå på cuperna, både storleksmässigt (kostnadsmässigt) och geografiskt.

Växjö Norra IF kommer att bekosta en lagavgift till cup under året. Respektive lag får därefter stå för kostnaden själv om man vill spela fler cuper.

Ambitionen är att vi inom de olika åldersgrupperna skall hålla oss inom vissa geografiska riktlinjer beroende på vilken åldersgrupp man tillhör. Riktlinjer för det kommer finnas i ledarpärmen.

Fotbollsfilosofi för alla åldrar:

Målsättningen inom Växjö Norra IF är att vi alltid spela en teknisk, snabb, rörlig och passningsorienterad fotboll.

Vår vision är att utomstående klubbar skall känna igen ett Växjö Norra lag på sättet vi spelar fotboll.

Vår fotbollsfilosofi innebär att alla lag skall arbeta för att vi med stort teknikkunnande och stor rörlighet skall sträva efter att behålla bollen inom laget och främja anfallsfotboll enligt Coerver Coaching.

Oavsett position i laget skall inriktningen vara anfallsfrämjande fotboll. Det är alltid viktigare att försöka göra mål än att försvara sig!

För att uppnå ovan nämnda saker bör all träning ha utgångspunkt i teknik, rörlighet och samt att vi alltid har boll med i alla övningar. Vi bör också arbeta med ständig uppmuntran för att ingjuta mod och självförtroende i alla spelare och påtala vikten av att våga misslyckas.

Knattefotboll, 5-6 år

Knatteverksamheten "startar" upp med inskrivning för nya och gamla knattar i maj månad.

Processen kring inskrivning finns separat dokumenterad vad det gäller planering, marknadsföring, rekrytering av ledare och spelare etc. Här rekryteras föräldrar som ledare till laget.

I nybörjarfasen skall träningen inriktas på att utveckla förmågan att kombinera olika grundfärdigheter utifrån koordination som att springa, hoppa, balansövningar, etc..

Fotbollsträningen skall i huvudsak bestå av lek och rörelse med boll. Det är viktigt att lära barnen tycka om fotboll.

Barn uppfattar situationer mycket långsammare än vuxna, vilket gör att de har svårt att spela tillsammans och träning av samspel och taktik är slöseri med tid.

Det viktigaste målet för denna ålder är en fotbollsskola med motorisk utveckling.

Alla i denna ålder bör prova på att vara målvakt.

Matcher

I denna ålder spelas endast någon enstaka match och turnering, poolspel. Resultaten får ALDRIG vara viktiga då meningen med att spela matcher är att alla skall få prova på. Spelar man med flera lag, skall lagen vara jämnt fördelade kunskapsmässigt.

7-9 år

I denna ålder fortsätter arbetet med att öva upp motoriken genom allsidig träning medan fotbollsträningen bör domineras av teknikträning och smålagsspel. Här bör man också prova på att använda bägge fötterna i alla moment. I all träning bär man framförallt "leka" och ha roligt.

Ledarna ska förmedla glädje och skapa en positiv atmosfär kring matcherna. Matchresultat och tabeller redovisas inte. Alla spelare bör få spela lika mycket, framför allt ska ingen spela mindre än de övriga. Barnen behöver konkreta situationer vid instruktion. Det går inte att beskriva hur man skall göra utan att visa.

Matcher

Även i dessa åldrar är det viktigt att resultatet ALDRIG är viktigt och om man spelar med flera lag, skall lagen vara jämnt fördelade kunskapsmässigt. 9-åringarna spelar seriematcher där resultaten inte officiellt räknas. Även i dessa åldrar är det viktigt att resultatet ALDRIG är det viktigaste.

10-12 år

Detta är den gyllene åldern för teknikinläring. Inriktningen på träningen ska vara teknik. Fotbollsträningen ska kompletteras med allsidig motorisk träning. Det är viktigt att barnen får träna olika idrottsformer, därför ska fotbollsträningen framför allt vintertid innehålla andra idrottsgrenar. Ingen enskild idrottsgren är så fantastisk och heltäckande att den enskilt tillgodoser barnens utveckling. Barn i denna ålder är mycket mottagliga och intresserade av att lära sig nya saker. Det är därför också rätt tid att introducera spelets grundförutsättningar.

Effekten av goda förebilder är aldrig starkare än i denna fas. Att identifiera sig med idoler och framgångsrika lag är typiskt för denna ålder. Därför bör barnen uppmuntras att se bra fotboll med både äldre och yngre spelare.

Barnen behöver fortfarande konkreta situationer vid instruktion.

Träningen för 12-åringarna kan också innehålla moment som är fysiskt krävande, även om det inte är något huvudmål i denna ålder.

Matcher

I dessa åldrar börjar man spela tävlingsfotboll i både serier och cuper.

Spelarna blir mer tävlingsinriktade, men fortfarande får resultaten ALDRIG vara det viktigaste.

Allvaret ska tonas ner. Spelarnas självkänsla får inte vara beroende av att vinna eller förlora. Vid uppdelning av lagen skall man hela tiden utgå från vad som är bäst för varje individ.

13-16 år

I denna utvecklingsfas sker en snabb mental och fysisk mognad. Det krävs en individuell behandling av spelarna, då det kan skilja upp till fem år i mognad mellan två individer med samma biologiska ålder.

Huvudtemat för träningen ska vara att befästa tidigare inlärd tekniska färdigheter samt taktisk träning i 11-mannafotboll. Under denna period införs konditions- och styrketräning, speciellt efter puberteten har denna träning god effekt. Rörlighetsträning är viktig då muskelmassan ökar.

Spelarna ska lära sig att träna på egen hand. Ingen spelare är den andra lik, därför är det viktigt att träna individuellt.

Mogna och extremt duktiga 15-16-åringar skall ges chansen att träna med seniorlaget.

Junior - Senior

En separat verksamhetsinriktning för junior och seniorverksamheten skall utarbetas under 2015

Ledare

Växjö Norras målsättning är att alla ledare skall kunna ge spelarna en bred och bra kunskap i ungdomsfotbollens hörnstenar samt kunna skapa en bra sammanhållning och kamratskap inom laget. Man skall även verka för att ge ungdomarna en positiv syn på livet, på medmänniskor och på fotbollen.

Det som varje ledare bör komma ihåg, är att målet är att få med sig så många spelare som möjligt högt upp i åldrarna samtidigt som man skall försöka tillgodose alla spelare i gruppen.

”Uppmuntran skapar uthållighet”

Som ledare i Växjö Norra IF vill vi att varje ledares huvuduppgift är att under träning och match uppmuntra barnen i alla lägen. Genom att hela tiden uppmuntra spelarna och vara positiv, skapar man självförtroende, kreativitet, glädje och mod hos varje individ. Även om man inte kan allt när man är 10 år, så kommer man genom uppmuntran att våga fortsätta göra de saker man för tillfället inte kan och säkerligen klara av det senare i fotbollskarriären.

Om man däremot skäller eller är negativ till spelarnas prestationer, skapar man rädsla och ängslighet både på planen och utanför.

Ledarutbildning

Växjö Norra IF vill att alla ledare inom föreningen skall ha någon form av fotbollsutbildning. Vi är också positiva till att bekosta och hjälpa till med vidareutbildning av våra tränare. Nedan följer de utbildningar vi vill att våra ledare & tränare bör ha genomfört:

Ålder 4-9 år 10-12 år 13-16 år

Tränare C-diplom C-diplom C-diplom

Alliansen anordnar varje år i Coerver Coachning, ve ser gärna att våra ledare medverkar vid någon av dem varje år.

I de yngre åldrarna, 4-8 år, är det betydligt viktigare att ha en tränare/lagledare som på denna nivå är kloka, förnuftiga mammor & pappor som tycker om barn, än kunniga fotbollstränare.

Ju äldre barnen blir är det självklart viktigt med kunniga fotbollstränare, men även de entusiastiska ledarna utan stort fotbollskunnande, men med stort intresse och stort engagemang är viktiga att ta tillvara på.

Föräldrar

Spelarnas förhållande till idrott beror mycket på föräldrarnas inflytande och påverkan. Som ungdomsledare är det därför viktigt att ha ett bra förhållande till spelarnas föräldrar. Föräldrarna är dels en viktig resurs för laget/föreningen samtidigt som det är viktigt att få föräldrarna att inse hur de bäst stöttar sina barn inom fotbollen.

Idag ser många föräldrar kortsiktigt och resultatinriktat på idrott. Det är därför nödvändigt att alla föräldrar informeras om Växjö Norras långsiktiga målsättning och vision.

Nedan följer några saker som är viktiga att informera/diskutera med föräldrarna i laget.

- Låt föreningens ledare ansvara för barnet under match och träning. Föräldrarnas inblandning kan verka förvirrande för barnet.
- Uppmuntra i med och motgång. Kritisera inte utan ge positiv och vägledande kritik.
- Barn är barn och inte små vuxna.
- Fråga om matchen var spännande och rolig – inte bara om resultatet.
- Uppmuntra alla spelarna i matchen – inte bara din egen son.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – inte du.
- Kritisera **inte** domaren – barn gör som man själv gör – inte som man säger till dem.

ADMINISTRATION

Utöver ungdomsverksamhetens verksamhetsplan, övergripande riktlinjer och förutsättningar, utarbetar sedan respektive åldersgrupp och lag sin egen plan som innehåller följande:

Organisation

Ett lag ska innehålla en ansvarig tränare, lagledare samt minst två stycken lagföräldrar. Målsättningen bör vara att man redan från 7-årsåldern bör vara två ledare per tio barn plus lagföräldrar.

Fördelning av arbetsuppgifter inom laget såsom:

- Uppdatering av lagets egna hemsida, sportadmin.se
- Hantering av medlemsregister – sportadmin.se
- Närvaroregistrering av aktiviteter såsom träning, matcher och andra sammankomster
(Skall ske från 7 års ålder. Detta ligger till grund för det statliga och kommunala aktivitetsstödet som föreningen erhåller och som möjliggör att vi kan bedriva en verksamhet med kansli och vaktmästare)
- Anmälning till cuper, seriespel etc. via kansliet

Lagets mål och aktiviteter

Säsongen ska inledas med ett föräldramöte där det informeras om säsongs- och träningsplanering och föreningens verksamhetsbeskrivning (antal träningar per vecka, innehåll i träningen, träningsläger, seriespel, turneringar, ytterligare föräldramöten, övriga aktiviteter, etc)..

Intäkter

På föräldramötet skall också diskuteras hur man skall gå tillväga för att få in pengar till lagets egen lagkassa. Det kan ske genom försäljning, egna arrangemang, egna arbetsinsatser eller annat.

FÖRENINGSENGAGEMANG

Varje lag skall vara medvetna om att man har vissa skyldigheter gentemot klubben, som att hjälpa till vid fotbollsskola, Nickes cup, Norralotten, Åbokiosken och andra engagemang.

Administration och information

Ledarförteckning

Adress, e-mail adress och telefonnummer till styrelse, tränare och lagledare framgår av en särskild förteckning som finns uppdaterad på VNIF:s hemsida. Det är viktigt att respektive lag håller sin del uppdaterad och sänder in sina eventuella förändringar till kansliet.

Spelarförteckning

Samtliga ledare skall hålla spelarregistret uppdaterat med hjälp av kansliet.

Medlemskap och avgifter

Beslutad medlemsavgift skall vara betald till förfallodatum för att spelare ska få lov att träna och spela match med Växjö Norra IF. Nivån på medlemsavgiften och förfallodatum bestäms vid årsmötet.

Spelarregistrering och licensiering

Vid 12 års ålder ska samtliga spelare registreras och vid 15 ska de licensieras enligt fotbollsförbundets anvisningar, Styrelsen är ansvarig för att utse någon som säkerställer att detta görs

Verksamhetsberättelse

Senast den 15 december ska årsberättelsen för laget sändas in enligt styrelsens anvisningar.

Material

Varje år måste respektive lag noggrant följa anvisningar rörande inventering samt överlämning av material (sjukvårdsmaterial, bollar, koner, västar etc), matchkläder och dylik.

Matchlistor

När spelprogrammen är klara görs en sammanställning över samtliga Växjö Norras lag i serie och träningsmatcher under vår respektive höstsäsong. Denna sammanställning mailas ut till lagen samt publiceras på hemsidan.

Domare

Kansliet ansvarar för domartillsättning till alla matcher. Ersättning till domare betalas....

Matchrapporter

Matchrapporter ska omedelbart efter spelad match sändas till Smålands fotbollsförbund. Föreningen riskar förseningsavgift om inte rapportens lämnas in i tid. SMS av resultat (seriematch eller DM) enligt instruktioner på matchrapport

Bollpojkar

Varje ungdomslag (<13 år) ställer upp med ca 8 bollpojkar vid A-lagets hemmamatcher 1-2 ggr per år. Lista på vilken match respektive lag har, distribueras i början av både vår och höstsäsong.

Möten

Ungdomssektionen bör ha regelbundna möte och gå igenom aktuella frågor.

Försäkring

Alla spelare och ledare som betalat medlem- och träningsavgift är försäkrade genom Folksam. Vid skada ska den skadade kontakta läkare, spara kvitton m.m., och kontakta kansliet för skadeanmälan. Ledare ska informera föräldrar och spelare om detta.

Tvätt

Lagen sina egna matchställ genom att kläder samlas in efter varje match.

Kansli

Kansliet på Sandviksvägen 1 (Quality) och på Åbo (sommar) är bemannat och har öppet normal arbetstid. Kontaktuppgifter finns på www.vaxjonorra.se.

Klubblokaler

Klubblokalen på Åbo och Quality kan bokas för lagträffar m.m. Kontakta kansliet för bokning.

Ordningsregler

Målen ska ställas på rätt plats efter träning. Bollar och övrigt material skall räknas innan de placeras tillbaka i förråd Omklädningsrum och klubblokal ska grovstädas efter användandet.